

『忙しいのに儲からない』から解放される！ 仕事が10倍速くなる 時間管理術セミナー

「自分の時間がつくれない」「時間が足りず仕事がたまる一方」「忙しくて休めない」これらの悩みは“時間の使い方”に原因があります。限られた時間をどう使うかで、仕事の生産性は上下し、業績にも大きな影響を及ぼします。

このセミナーでは、自身の時間の使い方を見直すことで、仕事の効率アップを実現できる具体策をお伝えします。



メンタルチャージISC 研究所株式会社

代表取締役 **岡本 文宏氏**（おかもと ふみひろ）

【講師プロフィール】

仕事はスタッフに任せ『業績』を上げる実践法を指導する専門家。経営者、マネージャーとして手に入れたリソースを活用し、企業や店舗の経営者に対し、スタッフ自らが“考え動く”ようになる人材育成法・人材採用法、人を活用した業績向上ノウハウを提供している。著書に「リモート・マネジメントの極意」「できる人材がすぐに辞めない職場の作り方」などがある。

内 容

- 1日の生産性がグッと上がる朝時間の使い方
- できるビジネスパーソンは2つの時間を上手に使いこなす
- 生産性を一気に上げる時間管理と仕事術
- もう迷わない！仕事の優先順位はこう付ける
- あなたの時間を守るスタッフのマネジメント法

日 時 令和6年12月16日(月) 13:30～15:30

場 所 舞鶴商工会議所（舞鶴市字浜66 舞鶴市商工観光センター3階）

対 象 者 事業所の代表者や管理職、従業員（創業予定の方も参加可能）

定 員 30人（先着順）※ 締め切り：12月11日(水)

受 講 料 舞鶴・綾部商工会議所の会員は無料 ※ 非会員は2,000円（当日ご持参ください）

申込方法 申込書に必要事項を記入し、Faxか舞鶴商工会議所の窓口でお申し込みください。ホームページまたは右のQRコードからも可能。

お問い合わせ 舞鶴商工会議所 Tel 0773-62-4600 Fax 0773-62-4933



申込用QRコード

“創業”のことなら、まず『商工会議所』へ！！

仕事が10倍速くなる時間管理術セミナー 受講申込書

事業所名	所在地	〒 -	
役職名	従業員数		
受講者名	T e l	()	-
業 種	F a x	()	-
所 属	舞鶴商工会議所会員 綾部商工会議所会員 非会員 (○印を付してください)		

※いただいた個人情報は、本セミナーの実施・運営にのみ使用します。

※本事業は京都府小規模事業経営支援事業費補助金を活用しています。(中小企業応援センター地域サテライト事業)